

# Zahninsel

Implantatpflege



# Implantatpflege

Schön, dass Sie sich für eine Implantat-Versorgung entschieden haben. Wir freuen uns Ihnen Ihre hochwertige Arbeit heute eingegliedert zu haben.

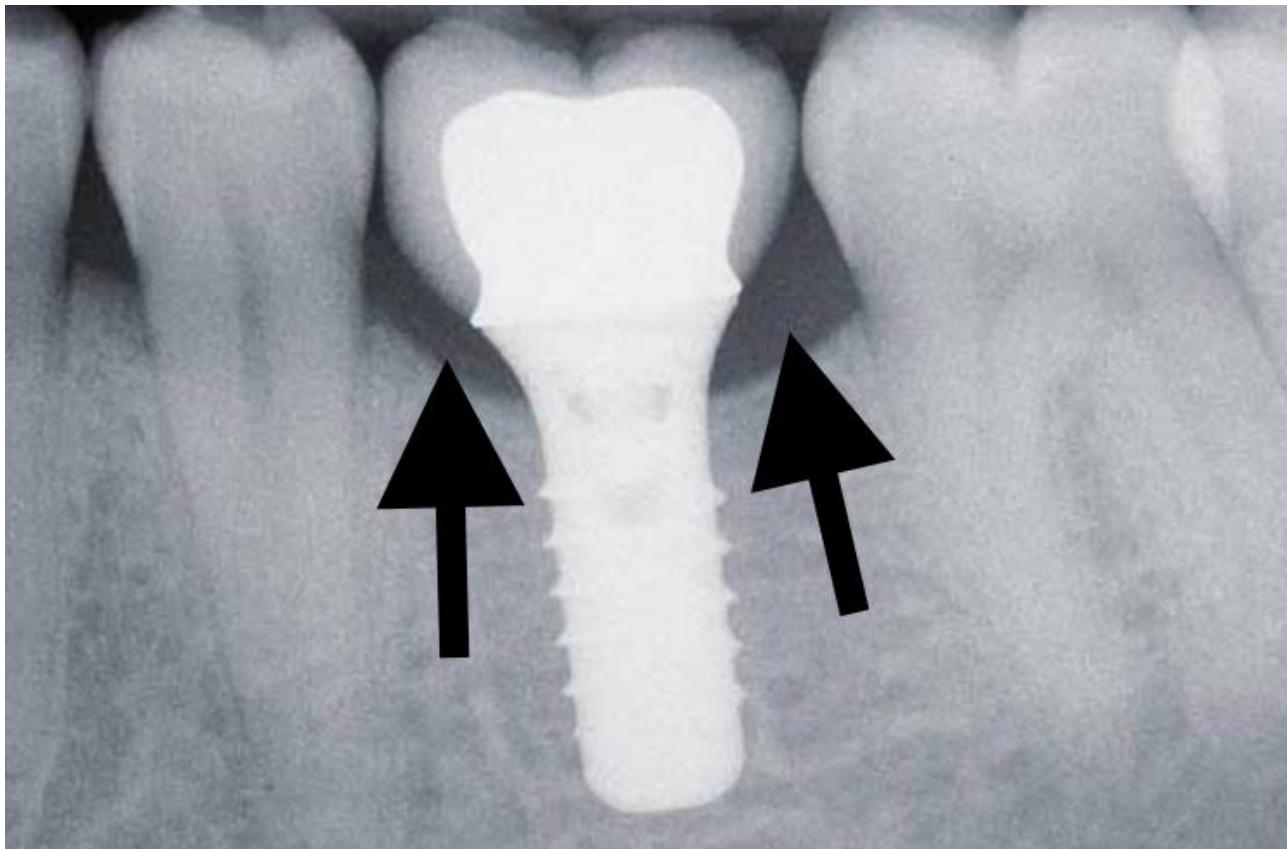
Damit Sie lange Freude daran haben sind einige Dinge zu beachten:

- Implantate wie auch Zähne können eine Parodontitis (Entzündung des Parodonts = Zahnhalteapparat) bekommen. Diese Entzündung entsteht durch Bakterien, die im Zahnbelag sind. Dauerhaft birgt diese Entzündung die Gefahr eines Implantat Verlustes.
- Um der Entzündung vorzubeugen und die Haltbarkeit Ihres Implantats zu optimieren ist eine gute **Mundhygiene** mit richtiger Implantatpflege wichtig.
- Falls Sie einen schlechten Geschmack von dem Implantat ausgehend, Schmerzen, Blutung oder eine Lockerung vermuten, sollten Sie nicht zögern und sich in der Zahninsel vorstellen.

# Implantatpflege

Um das Implantat richtig zu pflegen sind Tipps vom Profi wichtig:

- Bei der häuslichen Implantatpflege reinigen Sie zunächst Zähne und Implantate mit Zahnbürste und Zahnpasta von aussen, innen und oben. Anschliessend nutzen Sie **Interdentalbürsten, Zahnseide und/oder Superfloss für die Zahn- und Implantatzwischenräume.**
- Wichtig ist, dass Sie einmal täglich **jede Oberfläche** reinigen, denn die Bakterien benötigen 24 h um sich zu organisieren und schädlich zu werden.
- Gehen Sie regelmässig (je nach Rücksprache mit Zahnarzt/ Prophylaxeassistentin) zur jährlichen Kontrolle und zur **professionellen Zahn- und Implantatreinigung.**
- Regelmässige **Röntgenkontrollen** (1 Jahr nach Eingliederung, danach alle 5 Jahre) sind wichtig um Knochenverlust auf dem Röntgenbild früh zu erkennen und zeitnah reagieren zu können.



Der Übergang Implantat zur Krone (s. Pfeil) ist der heikle Bereich. In dieser Region muss täglich gereinigt werden. Beachtenswert ist, dass dieser Bereich teils bis zu 5 mm unter dem Zahnfleisch liegt.

Haben Sie Fragen zur Implantatpflege? Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



Zahnarztpraxis Zahninsel  
Laupenstrasse 35, 3008 Bern  
031 381 26 56  
info@zahninsel.ch  
www.zahninsel.ch